

KAJ NAJ POČNEM NA ADORACIJI?

„Tisoč let, preživetih v uživanju človeške slave, ni vrednih niti ene ure, preživete v sladkem občestvu z Jezusom v Presvetem zakramentu.“

(sv. pater Pij)

Adoracija je ena izmed najpristnejših in najlepših načinov povezanosti, kar jih lahko imamo z Bogom. Preprosto se znajdemo pred Njim. Tako za tiste, ki na adoracijo prihajate prvič, kot za tiste, ki ste že vajeni podobnih načinov molitve, je tu zbranih nekaj predlogov, kako pristopiti in preživeti ta čudovit čas z Bogom.

Začneš lahko s preprosto tišino, pogovorom ali molitvijo. Če ste zbrani v skupini, so med adoracijo zelo primerne kakršnekoli mirne slavlilne pesmi, ki ustvarijo še prav posebno vzdušje in nam pomagajo slaviti Jezusa, ki je navzoč pred nami.

Med adoracijo je zelo smiselno prebiranje Svetega pisma. Kaj boš bral, lahko izbereš prej, morda psalme ali blagre, lahko pa posebej moliš k Svetemu Duhu in slepo odpiraš Sveto pismo, kar je še posebej lepo doživetje. Lahko tudi preiščuješ ob svetopisemskih odlomkih, ki jih bomo brali pri današnji zaključni sveti maši (Jon 2,1-11; 1 Kor 15,1-10; Lk 7,11-17).

Najpristnejši pristop k adoraciji je osebni. Pridi pred Boga, preprosto bodi tam, tak, kot si, in se z Njim pogovarjaj. Izroči mu sebe v celoti, svoje misli, želje, načrte in tegobe: kdor si, kjer si bil in kamor greš. Prosi ga za odpuščanje svojih grehov in za Njegovo usmiljenje do tebe in celotnega človeštva. Čudovit način molitve je tudi molitev rožnega venca, ki te ponese v kontemplacijo.

Lahko pa si izbereš kakšnega svetnika in se prepustiš molitvi skupaj z njim. Premišluj ob njegovem življenju, moli z njegovimi molitvami in preberi kakšno od njegovih razmišljanj ali spisov. To je lahko čudovita pot do Boga, po kateri te vodi izbrani svetnik

„Za pogovor s Teboj, o Kralj slave, ne potrebujem nikogar drugega, Ti si vedno pripravljen v oltarnem zakramentu, da si navzoč za vse. Vsi, ki hrepenijo po Tebi, Te bodo vedno našli tu in se pogovarjali s Teboj iz obličja v obličje.“

(sv. Terezija Avilska)